

スマホ／安心・安全を

- ①不審なメール・通知を受け取った時
- ②パスワードを考えてみよう
- ③自転車を安全に一青切符導入

不審なメール・ メッセージ・通知を 受け取った時の対処



不審なメール・メッセージ・通知の事例

① フィッシング詐欺

通販事業者等をかたる偽のメッセージに書かれているURLにアクセスすると、本物そっくりのサイトに誘導され、IDやパスワード等の重要な情報を抜き取られる手口です。



IDやパスワードが盗まれます。



フィッシングメール

URLリンクをクリックしない！！



フィッシングサイト

宅配便お届けのお知らせ

2024年〇月〇日 12:00

いつも〇〇の宅配便をご利用いただきありがとうございます。
お荷物のお届けについてお知らせします。

■お届け予定日時

〇月〇日

お届け予定日時や受取希望場所の変更は
こちらから

<http://xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx>

★★当選おめでとうございます！

★★2億3000万円！

本サイトをご利用の皆様の中から賞金が当たる
恒例の抽選会ももう10回目！

今までに9人もの億り人が出ています。今回は、
あなたが見事★1等★2億3000まんえん!!★を
獲得いたしました。おめでとうございます！

賞金をお受け取りいただくための手続きをお願い
します。以下のURLより、当選者専用のウェ
ブページにアクセスし、賞金を振り込む口座な
どをご登録ください。

当選者専用ウェブページはこちら

<http://xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx>



あなたのスマートフォ
ンがウィルスに感染し
ているので、早急の対
応が必要です。
修復するために、続行
して指示に従ってくだ
さい。
対策を取らないとス
martフォンのデータ
が破損します。

閉じる場合は、責任は
自己負担となります

修復する

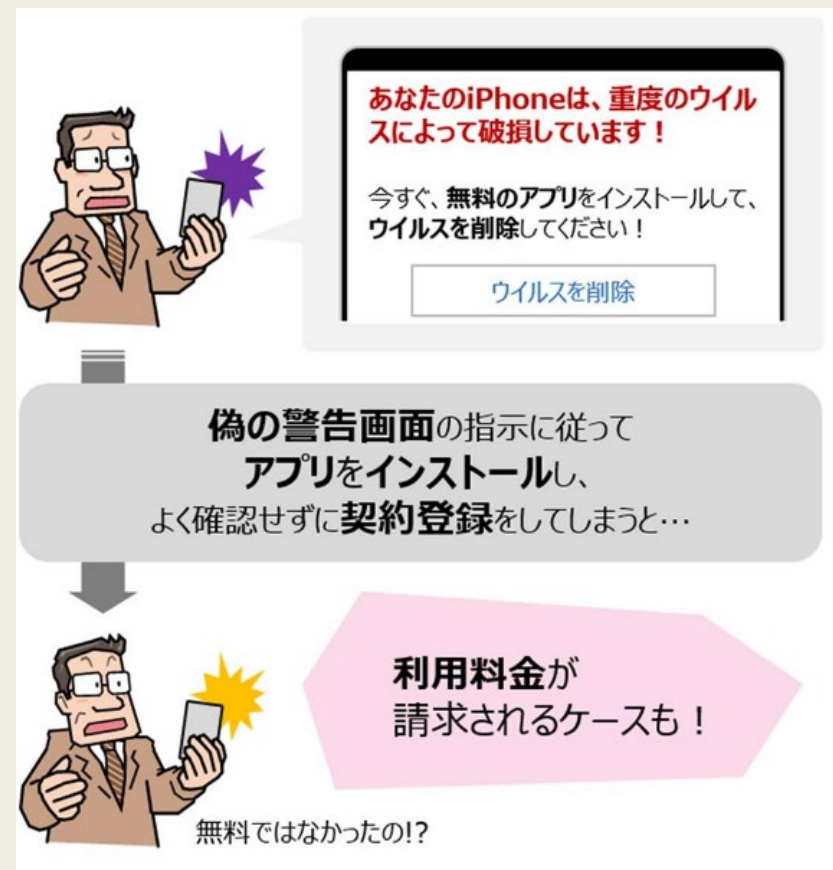
不審なメール・メッセージ・通知の事例

②偽のセキュリティ警告

スマートフォンで
ウェブサイト閲覧中に
突然『ウイルスを検出した』
などの偽のセキュリティ警告が
表示され、指示に従って
操作を進めると、
アプリのインストールへ
誘導する手口です。



**利用料が請求され続ける
ことがあります。**



不審なメール・メッセージ・通知の事例

③特定アプリインストール誘導

PDF表示に障害、表示できなくなる、 問題解決などの警告

特定のアプリのインストールに誘導、アイコンをタップするとアプリがインストールされる。

同じ機能のアプリをいくつもインストールしている人を見かける

新しいPDFバージョンがオンラインになりました。

PDFリーダーが古くなっています。

既存の問題を解決するために、
今すぐPDFアプリを更新することをお勧めします（無料）。

後で

更新

危険に巻き込まれないために

●身に覚えのないメール等が届いたら無視する

詐欺の手口は日々巧妙になっており、見破ることはできません。時には本物と思ってしまうメール等が届くかもしれませんが、不安になったらまずは一度落ち着きましょう。URLをクリックしないことはもちろん、メール等に記載・表示される電話番号に電話をすることも控えましょう。

●重要な情報、人に見られては困る情報は他人に見せない

「パスワードを教える」ことは「家の鍵を貸す」ことと同じです。また、他人に見られて困るような写真や動画は悪用される可能性がありますので、絶対に第三者に送らないようにしましょう。

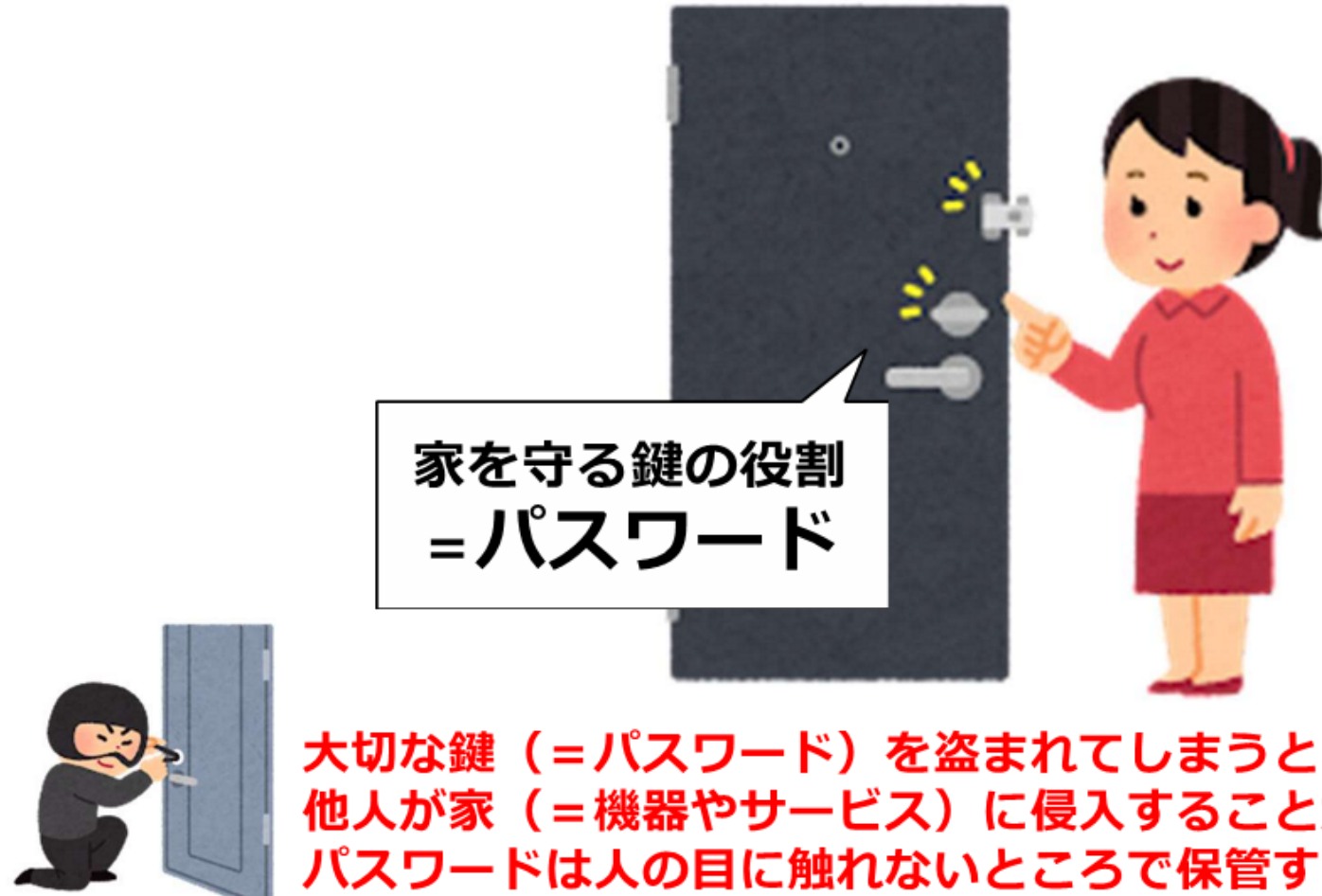
●不安なときは相談する

不安な時や判断に迷うときは、信頼できる相談先に相談しましょう

安全な パスワード



パスワードとは、いわば自分の財産を守る
「家の鍵」や「金庫の鍵」です。



大切な鍵（＝パスワード）を盗まれてしまうと、
他人が家（＝機器やサービス）に侵入することができてしまいます。
パスワードは人の目に触れないところで保管する等、大切に扱しましょう。

パスワードは、他人から推測されにくい、
なるべく複雑で長いものに設定しましょう。

悪いパスワードの例

- 名前や生年月日などを
利用したもの
- 「abcd」「7777」など、
簡単に類推できるもの
- 文字数が少ないもの

良いパスワードの例

- 以下を組み合わせたもの
英大文字（ABC・・・）
英小文字（abc・・・）
数字（123・・・）
記号（!/?#・・・）
- 文字数が多いもの
（10文字以上）

英字4文字のパスワードの場合、理論上
総当たりで約3秒で見破られます。

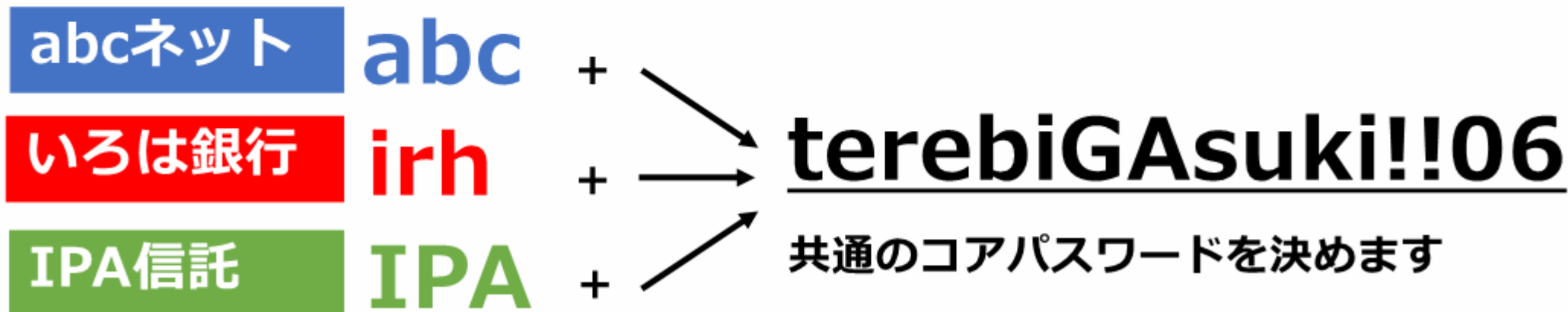


上記のパスワード(10文字)の場合、理論上
総当たりで約**1000万年**かかります。

パスワードの使いまわしは絶対に避けましょう。

複数の機器やサービスで全く同じパスワードを使いまわしたり、似たようなパスワードを使っていませんか？パスワードを使いまわしていると、1か所からパスワードが流出したら、同じパスワードを使用している他のサービス等にもログインされる恐れがあります。

パスワードを使いまわさないためのアイデア



サービスごとに冒頭の文字を変えます

安全なパスワード

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

① ② ③

最低10文字→

チェック項目	チェック
既に使ったことのあるパスワードではありませんか？	☐
十分な長さになっていますか？（10文字以上）	☐
アルファベットの大文字・小文字・数字・記号が全て含まれていますか？	☐
お名前や生年月日等、容易に推測できる情報が含まれていませんか？	☐

IDやパスワードの情報についてメモをして、
大切に保管しましょう。このメモを信頼できる人以外に
渡したり、見せたりすることは**絶対にやめましょう**。

	サービス名	ID	メールアドレス	パスワード
①				
②				
③				
④				
⑤				

※IDとメールアドレスが同じ場合もあります

自転車^①の安全利用

青切符制度の導入
&
輪トレ

自転車通行方法等に関する○×クイズ

Q1 歩道に歩行者がいない場合、自転車は運転者の年齢や道路標識等の有無にかかわらず、歩道を通行できる

自転車の通行方法等に関する○×クイズ

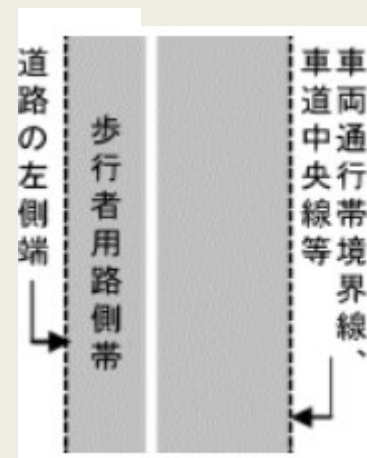
Q1 歩道に歩行者がいない場合、自転車は運転者の年齢や道路標識等の有無にかかわらず、歩道を通行できる

A 正解は×



自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q2 自転車が路側帯（右図参照）を通行する場合は、どちら向きで通行しても構わない。



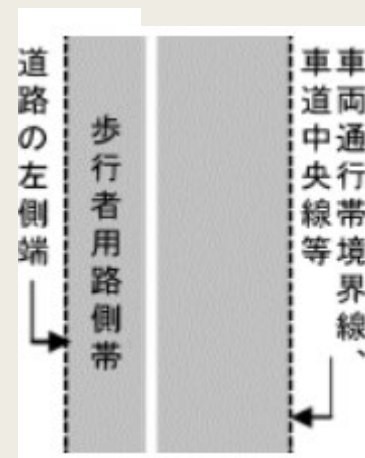
自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q2 自転車が路側帯（右図参照）を通行する場合は、どちら向きで通行しても構わない。

A 正解は×

進行方向、道路の左側の路側帯を通行することができる。

路側帯は歩道ではないので相互通行は不可



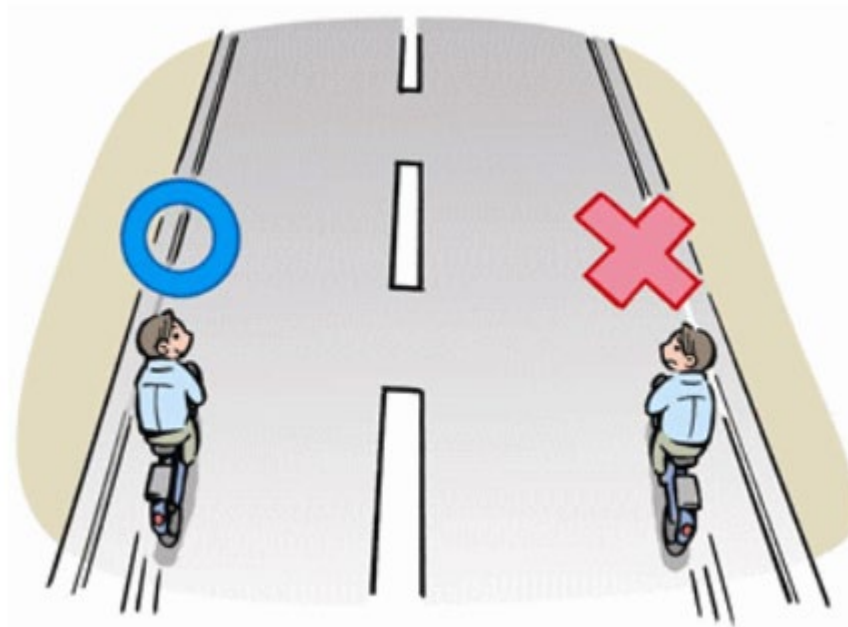
自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q3 自転車で、車道の右側を通行した場合でも違反にならない。

自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q3 自転車で、車道の右側を通行した場合でも違反にならない。

A 正解は×



自転車の通行方法等に関する○×クイズ

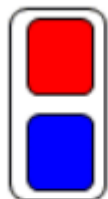
Q4 自転車は軽車両なので、歩道を通行している場合でも歩行者用信号機ではなく車両用信号機に従う。

自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q4 自転車は軽車両なので、歩道を通行している場合でも歩行者用信号機ではなく車両用信号機に従う。

A 正解は×

歩道通行で車両用信号機と歩行者用信号機が設置されている場合



歩行者用信号機

車両用信号機と歩行者・自転車専用信号機が設置されている場合



歩行者自転車専用信号機

車道通行で車両用信号機と歩行者用信号機が設置されている場合



車両用信号機

自転車の通行方法等に関する○×クイズ

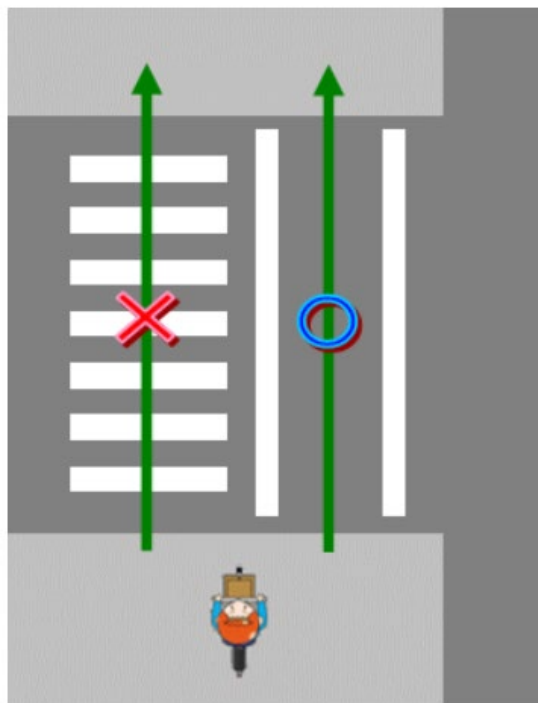
Q5 自転車横断帯のある交差点を自転車で横断する際は、自転車横断帯を進行しなければならない。



自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q5 自転車横断帯のある交差点を自転車で横断する際は、自転車横断帯を進行しなければならない。

A 正解は○



自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q6 近くに自転車横断帯がなく横断歩道がある場合で、横断歩道に歩行者がいないときは、自転車に乗ったままで横断歩道を横断してもよい。

自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q6 近くに自転車横断帯がなく横断歩道がある場合で、横断歩道に歩行者がいないときは、自転車に乗ったままで横断歩道を横断してもよい。

A 正解は○



自転車通行方法等に関する○×クイズ

**Q7 夜間、自転車で商店街等の明るいところ
を走行する場合、ライトなしで走行することが
できる。**

自転車の通行方法等に関する○×クイズ

**Q7 夜間、自転車で商店街等の明るいところ
を走行する場合、ライトなしで走行することが
できる。**

A 正解は×



自転車通行方法等に関する○×クイズ

Q8 自転車に乗ったままで、雨の日に傘を差したり、リード（ひも）を持って愛犬を散歩させたり、携帯電話で通話することは違反である。

自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q8 自転車に乗ったままで、雨の日に傘を差したり、リード（ひも）を持って愛犬を散歩させたり、携帯電話で通話することは違反である。

A 正解は○



自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q9 自転車が歩道でベルを鳴らしながら走行し、進行方向の歩行者をよけさせていることは違反である。

自転車の通行方法等に関する○×クイズ

Q9 自転車が歩道でベルを鳴らしながら走行し、進行方向の歩行者をよけさせていることは違反である。

A 正解は○



自転車の走行・通行ルール

●原則：自転車は車道の左端を走行

標識で許可されている歩道は通行可

- 自転車専用通行帯：当該通行帯を走行する。
- 自転車道：自転車は当該部分を走行。対面通行可
- 路側帯・駐車禁止路側帯：自転車通行可
- 歩行者専用路側帯：自転車通行不可
- ◆70歳以上、13歳以下など：歩道通行可・対面通行可
- 他に、自転車専用道路

警視庁 自転車の正しい乗り方

参加無料

公民館本館・貫井南分館主催 市民講座

**春から変わる
道路交通法
自転車違反に
反則金**

学ぼう！自転車の安全な乗り方

講師
小金井警察署 署員

対象
市内在住・在勤・在学の方
小学生以下の参加は保護者同伴

定員
各回30人（多数抽選）

保育
概ね2歳以上（事前申込）

3月4日（水）
7日（土）
会場：本館学習室
10時～正午

3月15日（日）
会場：貫井南分館
10時～正午

映像を見て、法改正後の交通ルールについて学ぶ
※いずれの回も同じ内容を行います。

申込
2月24日（火）（必着）までに、下記申込フォームまたはEメール、往復はがき（1組1通）に住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年代（学年）、受講希望日・保育有無を明記し、公民館本館「自転車」係へ。

公民館本館
TEL 042-383-1184

公民館貫井南分館
TEL 042-383-1168

k020499@koganei-shi.jp



**警視庁
自転車の正しい乗り方**

**自転車
安全利用
五則**

1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先

2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

3 夜間はライトを点灯

4 飲酒運転は禁止

5 ヘルメットを着用

禁止事項

**自転車の
交通
ルール**

**自転車に乗るときは
必ずヘルメットを
かぶりましょう**

自転車利用者は、対人賠償保険への加入が義務です

自転車の走行位置を示す道路標識・マーク

自転車運転者講習制度



自転車安全利用五則

① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

★ 自転車は、歩道と車道の区別がある道路では、車道通行が原則です。

★ 自転車が車道通行するときは、道路の中央から左側の部分の左端に寄って通行しなければいけません。



★ 歩道を通行できる場合は、車道寄りをすぐに停止できる速度で通行しなければいけません。

★ 歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止しなければいけません。

「普通自転車歩道通行可」の標識や標示がある場合、普通自転車は歩道を通行することができます。



普通自転車歩道通行可



② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

★ 信号は必ず守り、渡るときは安全を確認しましょう。

★ 一時停止標識のある交差点では、必ず止まって、左右の安全を確認しましょう。



③ 夜間はライトを点灯

★ 夜間は必ずライトを点灯し、反射器材を備えた自転車を運転しましょう。



④ 飲酒運転は禁止

★ 自動車と同じく、お酒を飲んだときは、自転車を運転してはいけません。



⑤ ヘルメットを着用

★ 自転車を利用する全ての人は、事故の被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。

★ 児童・幼児を保護する責任のある人は児童・幼児が自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットをかぶらせましょう。



自転車も 2026年4月1日 交通反則通告制度開始



自転車NEWS
スタートアップ編

警視庁交通部

※自転車の運転者（16歳未満の者を除く）がした一定の違反が交通反則通告制度の対象となります。

青切符により検挙される違反例

警察官が自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を行います。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって、**危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反**であったときは検挙を行います。

信号無視

6,000円
点滅信号を無視した場合
5,000円

一時不停止

5,000円

右側通行

6,000円

**携帯電話使用等
(保持)**

12,000円

**遮断踏切
立入り**

7,000円

**制動装置
(ブレーキ)不良**

5,000円

※これらの違反は一例になります。



©くまみね

詳しくは
ココをみてヨシ！
警視庁ホームページ
【交通反則通告制度】



重大な違反※をしたとき又は交通事故を起こしたときは、刑事手続（赤切符）で検挙されます。

※ 酒酔い運転、酒気帯び運転、妨害運転、携帯電話使用等（交通の危険）

さらに！

信号無視等の16種類の交通違反で、3年以内に2回以上反復して検挙され又は交通事故を起こしたとき、都道府県公安委員会により、「自転車運転者講習」の受講が命じられます。

街とともに。人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION

警視庁

警視庁交通部
特設サイト

交通事故を防ぐ、簡単だけど、効果のある方法が満載！

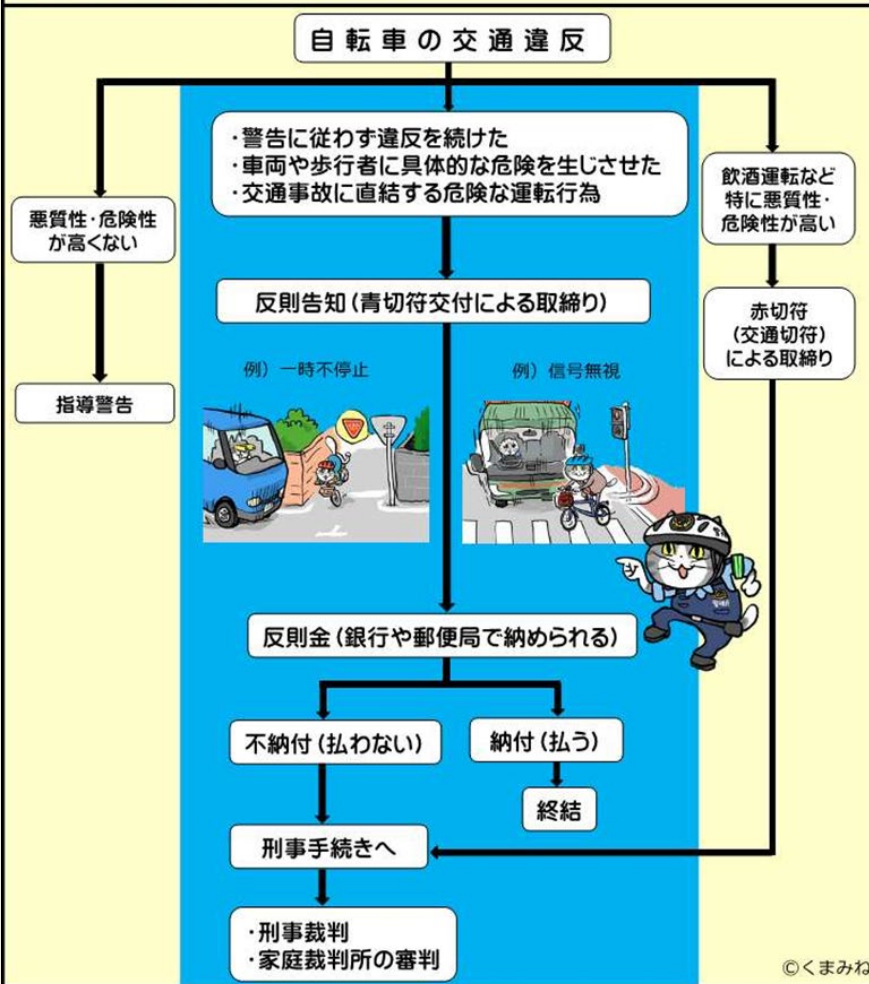
TOKYO SAFETY ACTION

<https://www.safetyaction.tokyo/>



交通反則通告制度とは

運転者が一定の違反行為をした場合、一定期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けないで事件が終結されるという制度です。



街とともに。人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION

警視庁

警視庁交通部
特設サイト

交通事故を防ぐ、簡単だけど、効果のある方法が満載！

TOKYO SAFETY ACTION

<https://www.safetyaction.tokyo/>



Q&A 交通反則通告制度編

Q1 4月1日から何が変わるの？

A 自転車の運転者が交通違反をした後の**手続きが変わり**、交通反則通告制度（いわゆる青切符制度）が導入されます。自転車に関する交通**ルールは変わりません**。

Q2 交通反則通告制度ってなに？

A 運転者が反則行為をした場合、一定期間内に反則金を納めると、刑事手続きには移行せず刑事裁判や家庭裁判所の**審判を受けないで事件が終結される**という制度です。いわゆる青切符制度とも言われ、前科もつきません。

Q3 何歳から対象になるの？

A 交通反則通告制度は、**16歳以上**が対象です。

Q4 青切符ってなに？

A 反則行為となる事実の要旨等が記載された、**違反者に交付される青色の用紙**です。正式名称は「交通反則告知書」といいます。

Q5 反則行為ってなに？

A 信号無視などの、**警察官が実際に見て明らかに違反行為を行ったと判断できるもの**です。

Q6 取締りを受けた後は、なにをするの？

A 警察官から交通反則告知書と納付書が交付されます。銀行や郵便局の窓口で納付書を持参して、**反則金を納付すると手続きが終了**します。

Q7 反則金を納付しないとどうなるの？

A 反則金の**納付は任意**です。納付しない場合は、刑事裁判などの刑事手続きに移行します。

Q8 なぜ交通反則通告制度が導入されるの？

A 自転車に関与する事故が後を絶たず、自転車利用者のルール、マナー違反も大きな社会問題となっています。自転車の安全利用を促し、交通事故を減少させるため、自転車の交通違反の指導取締りを強化しており、これを迅速に処理することにより、実効性のある責任追及を可能とし、**自転車に関与する事故の抑止を図るため**に導入されます。

Q9 運転免許を持っているけど、点数はどうなるの？

A 運転免許の**行政点数は付されません**。ただし、酒気帯び運転など、特に悪質・危険な違反をした場合は運転免許の効力が停止されることがあります。

Q10 交通違反を繰り返すとどうなるの？

A 青切符の交通違反とは別に、**自転車運転者講習の受講**が必要となります。（14歳以上が対象）3年以内に法律で決められた違反を2回以上繰り返すと講習を受けることになります。都道府県公安委員会から受講を命じられたときは、必ず受講してください。



詳しくはこちら
警視庁ホームページ
【交通反則通告制度】



©くまみね

街とともに。人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION

警視庁

警視庁交通部
特設サイト

交通事故を防ぐ、簡単だけど、効果のある方法が満載！

TOKYO SAFETY ACTION

<https://www.safetyaction.tokyo/>



主な自転車違反の反則金一覧（青切符導入後）

スマホ手持ち運転	12,000円
放置駐車違反	9,000～12,000円 ※場所により異なる
遮断踏切立入り	7,000円
速度超過	6,000～12,000円 ※超過速度による
信号無視	6,000円
横断歩行等妨害等	6,000円
無灯火	5,000円
軽車両整備不良	5,000円
公安委員会遵守事項違反 （傘さし・イヤホン※1 等のながら運転など）	5,000円
並走禁止違反	3,000円
軽車両乗車積載制限違反 （二人乗り※2 など）	3,000円

← 最も高額

※1

イヤホンを片耳のみに装着しているときや、オープンイヤー型イヤホンや骨伝導型イヤホンのように、装着時に利用者の耳を完全に塞がないものについては、安全な運転に必要な音または声が聞こえる限りにおいて、違反にはなりません。

※2

16歳以上の運転者が幼児用座席付き自転車で就学前の幼児を乗せる場合など、一定の条件を満たすと例外的に認められています。幼児2人同乗用自転車では、就学前の幼児を2人まで同乗させることができます。

交通反則告知書 (番号)	
告知日時	令和 年 月 日 午前 時 分
告知者の所属、階級等及び氏名	巡查・巡查部長 警部補・警部 (印)
(1) 反則者氏名	生 年 月 日 年 月 日生(歳) 姓 氏 本 籍 住 所
(2) 反則車両	大 型 車 普 通 車 二 輪 車 原 付 車 重 型 牽 引 車 軽 型 牽 引 車 自 家 用 車 事 業 用 車
(3) 反則日時	令和 年 月 日 午前 時 分
(4) 反則場所	付 近 道 路
(5) 反則事項・罰則	① 速 度 超 越 ☐ 法定速度違反 ☐ 指定速度違反 (1km/h 1km/h 1km/h) ② 信 号 無 視 (赤 色 等) ☐ 信号無視 (赤 色 等) ☐ 信号無視 (赤 色 等) ③ 指 定 場 所 一 時 不 停 止 等 ☐ 指定場所一時不停止 ☐ 交差道路通行車両等の通行妨害 ④ 進 行 区 分 違 反 ☐ 右側通行 ☐ 右側通行 ⑤ 進 行 禁 止 違 反 ☐ 一方通行違反 ☐ 通行禁止場所違反 ⑥ 禁 止 場 所 (☐ 右折 ☐ 左折 ☐ 直進) ⑦ ⑧ ⑨ 補足欄 ☐ ☐ 規制時間 ☐ 時 分 から 時 分まで ☐ 全日 ☐ 不注意による運転義務不履行 (☐ 信号 ☐ 法定禁止場所 ☐ 速度 ☐ 踏切 ☐ 警察署長の交通規制) ☐ 道路標識等の表示による禁止制誤場所 ☐ 同通行禁 止
(6) 反則行為の種別	車両等の種類 (○印のもの) 反則行為の種類 (2) 反則金額当額
大型車 普通車 二輪車 原付車 重被牽引車	上記記載の○番号を○印で囲んだもの 000円
道路交通法第128条の規定により上記のとおり告知します。	

㊤ 納付書・領収証書 国庫金

住 所	
氏 名	
納 付 場 所	日本銀行本支店、代理店又は歳入代理店
納 付 期 限	令和 年 月 日限り

納付期限後に納付することはできません。

(番 号)	
一般会計	内閣府主管 (番 号)
(取扱庁名(番 号))	
金 額	万 千 百 十 円
現金納付	上記の金額を領収しました。
(有価証券又は収入印紙による納付はできません。)	(領収日付印)

自転車指導警告カード

Warning and Instruction for Cyclist

自行车指导警告卡

자전거 지도 경고 카드

1 飲酒運転
Riding under influence
酒后騎行
술주 운전

2 信号無視
Ignoring traffic signals
忽視信號
신호 무시

3 一時不停止
Not stopping at stop signs
暫停違章
일시정지불만함

4 並進
Riding abreast (side-by-side)
并肩騎行
병진

5 右側通行
Riding on the right side of the road
靠右騎行
우측 통행

6 無灯火
Riding without lights
夜晚无灯
라이트불안점

7 傘差し
Riding with an open umbrella
打傘騎行
우산 사용

8 携帯電話使用
Riding while using a mobile device
使用手机
휴대 전화 사용

9 ヘッドホン使用
Riding with earphones/headphones on
使用耳机
이어폰 사용

10 その他
Other
其他
기타

取扱者

階級

署 (隊)
氏名

係

このカードは、自転車利用者がルール違反のため、注意・指導を目的にお渡しするものです。
このカードをもらっても、罰金や裁判所への送達などの必要はありません。

This card serves to give you a warning, inform your violation and instructions for safe bike riding. You do not need to pay a fine or appear at the Court for this particular violation.

본 카드 발행의 목적이 교통법규 위반행위를 경고하고
안전운행에 대한 지도를 하는 것입니다.

受取方は自転車に乗る時、黄信号のとき、赤信号のとき、歩行者の通行を妨げる行為をしないように注意してください。

【自転車安全利用五則】 [FIVE RULES FOR SAFE CYCLING] [自行车安全骑行五则] [자전거 안전 이용 5대원칙]

- 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
Cycle on the road and keep to the left.
If you have to use the sidewalk, pedestrians have the right of way.
原則上車道通行、也有例外可以走歩行道、走歩行道時、应优先行人通行
실제로도로 차도외 차도를 통행해야 하고, 인도 우행의 예외, 보행자 우선순위가있다
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
Stop at a red signal or stop sign at an intersection.
Look both ways before proceeding.
交차交路口、要遵守红绿灯并短暂停车、确认安全之后才可以通过
교차로에서는 신호 준수와 일시 정지를 하고 안전을 확인할 것
- 夜間はライトを点灯
Turn on the lights at night.
夜間骑行开车灯
어둠을 볼을 켜고 운전할 것
- 飲酒運転は禁止
Don't drink and ride.
禁止饮酒行駛
술주 운행을 안 할 것
- ヘルメットを着用
Wear a helmet
戴好安全帽
안전모를 착용할 것



自転車指導啓発重点地区・路線図

警視庁小金井警察署

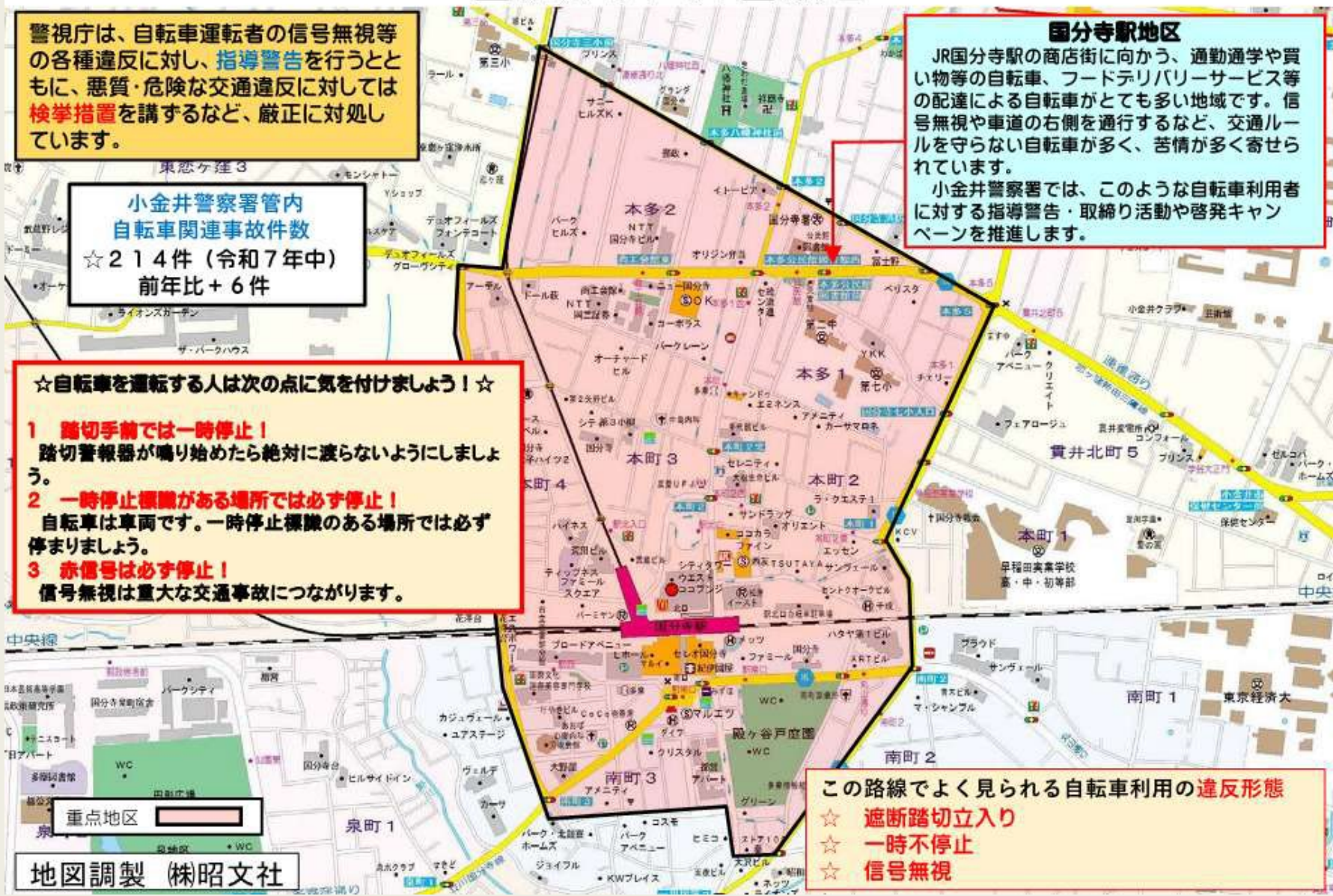
警視庁は、自転車運転者の信号無視等の各種違反に対し、**指導警告**を行うとともに、悪質・危険な交通違反に対しては**検挙措置**を講ずるなど、厳正に対処しています。

小金井警察署管内
自転車関連事故件数
☆ 214件（令和7年中）
前年比+6件

☆自転車を運転する人は次の点に気を付けましょう！☆

- 1 踏切手前では一時停止！
踏切警報器が鳴り始めたら絶対に渡らないようにしましょう。
- 2 一時停止標識がある場所では必ず停止！
自転車は車両です。一時停止標識のある場所では必ず停止しましょう。
- 3 赤信号は必ず停止！
信号無視は重大な交通事故につながります。

国分寺駅地区
JR国分寺駅の商店街に向かう、通勤通学や買い物等の自転車、フードデリバリーサービス等の配達による自転車がとても多い地域です。信号無視や車道の右側を通行するなど、交通ルールを守らない自転車がも多く、苦情が多く寄せられています。
小金井警察署では、このような自転車利用者に対する指導警告・取締り活動や啓発キャンペーンを推進します。



東京都内で自転車を利用するみなさんへ

東京都の条例^{※1}では、**自転車**利用中の事故により、
**他人にケガをさせてしまった
場合などの損害を賠償できる保険等^{※2}**
への加入が義務となっています!!

※1東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例
※2自転車利用中の対人賠償事故に備える保険・共済
以下「自転車損害賠償保険等」と表記



安全安心を推進する
マスコットキャラクター
みまもりぬ

自転車
利用者

自転車の利用によって生じた他人の生命又は身体の損害を賠償する
自転車損害賠償保険等に加入しなければなりません。

保護者

未成年のお子さんが自転車を利用するときは、
自転車の利用によって生じた他人の生命又は身体の損害を賠償する
自転車損害賠償保険等に加入しなければなりません。

自転車での
高額加害事故例

賠償金額	事故の概要
約9,521万円	自転車(小学生11歳)と歩行者(62歳)との正面衝突により歩行者が後遺障害を負った事故
約9,266万円	自転車(高校生)と自転車(会社員24歳)との衝突により会社員が後遺障害を負った事故
約6,779万円	自転車と横断歩道を横断中の歩行者(38歳)との衝突により歩行者が脳挫傷により3日後に死亡した事故

既に加入している保険等に付帯されている場合もあるので、
裏面のチェックシートで、自転車損害賠償保険等への加入状況を
チェックしてみましょう!

裏面へ



自転車損害賠償保険等

(個人賠償責任保険、日常生活賠償責任保険、賠償責任共済など
保険会社等によって名称は異なります。)

への加入状況をチェック!!



確認いただく保険・共済契約	保険・共済に加入するときのチェックポイント
①「自転車保険」(傷害保険とのセット商品)	①事故相手への賠償の保証金額は十分か
②自動車保険(特約)	②示談交渉サービスは付いているか (自身が加害者となった場合 保険金支払いの対象となる賠償事故について、 相手方との示談交渉を保険会社が代行)
③火災保険(特約)	③保険の対象となる人は誰か (個人型、家族型など)
④傷害保険(特約)	④補償が重複している保険はないか (火災保険と自動車保険の両方に 賠償責任補償が付帯されているなど、 加入中の保険について把握することが大切)
⑤クレジットカード(付帯保険特約)	⑤自身のケガなどに関する補償は必要か (死亡、後遺障害、傷害)
⑥会社・区市町村等の団体保険	
⑦PTAの保険など学校・大学で募集する保険	
⑧交通安全協会の自転車会員として加入している保険	
⑨TSマーク付帯保険	点検、整備に付帯した自転車向け保険です。 有効期間は点検基準日から1年間です。更新を忘れずに! TSマークの色により補償条件が異なります。 緑色TSマークは、全ての人身事故が賠償責任補償の 支払対象で、示談交渉サービスが付いています。

自転車損害賠償保険等の種類などの詳細は、東京都民安全推進部のHPをご確認ください。

都民安全 保険

検索



令和6年11月発行

(編集発行) 東京都生活文化スポーツ局都民安全推進部総務課 電話03-5388-3123
もし自転車事故を起こしてしまったら、こちらにご相談ください→東京都交通事故相談所 電話03-5320-7733



自転車の安全利用を
推進するロゴマーク



東京都自転車安全学習アプリ

東京都自転車安全学習アプリ「輪トレ (りんトレ)」

「輪トレ」は以下のストアよりダウンロードが可能です

※ Android版・iOS版以外では対応しておりません。

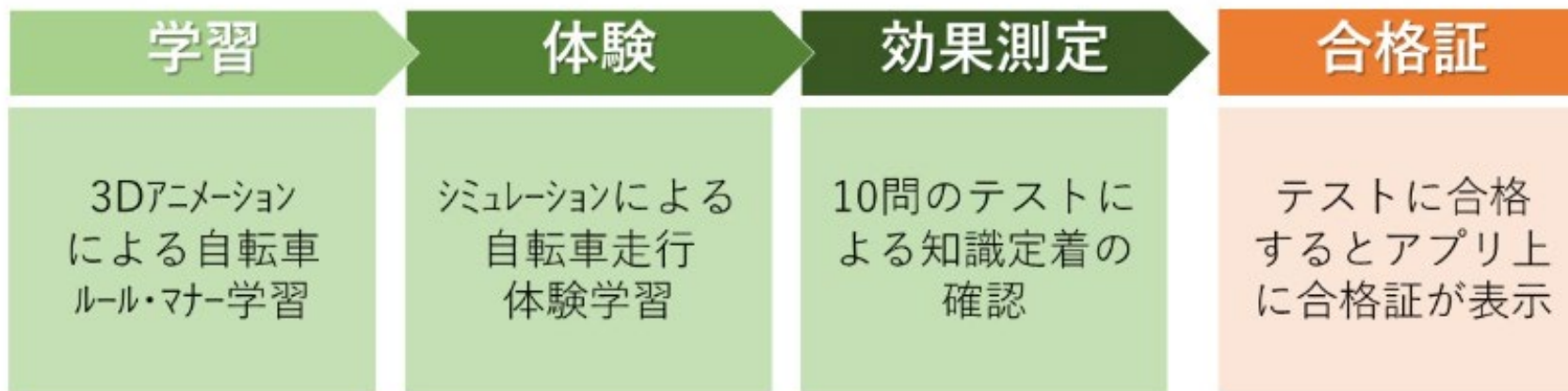


iOS



Android





自転車事故の疑似映像をもとに、
事故につながったルール違反や
正しい走行マナーなどを
キャラクターが解説していきます！



おまけ 東京ポイント 100ポイント
江戸東京たてもの園などの入場料割引など

第3章 自転車走行シミュレーション

画面説明

シミュレーションの目的

自転車を操作して、無事故・無違反でゴールを目指しましょう！
コースは全5種類、ランダムで選択されます。



住宅街



朝の通勤通学



商店街



幹線道路



オフィス街



※交通ルールは13～69歳の運転を想定 ※プレイ中、気分が悪くなった方は休憩してください

第3章 自転車走行シミュレーション

操作説明

1 「しっかり」モード

「移動ボタン」・「方向転換ボタン」・「振り向きボタン」の3つを駆使して操作します。



2 「かんたん」モード

「移動ボタン」・「振り向きボタン」の2つを操作。
ゲーム操作に慣れていない方向けです。

第3章 自転車走行シミュレーション

診断結果について

自転車走行シミュレーション診断結果

走行データ

 事故回数	0
 交通違反	0
一時不停止	0
信号無視	0

総合結果

A

判定基準

- A 大変良い
- B 良い
- C 注意
- D 危険
- E 大変危険

リトライ 次へ

第4章 学習効果検証

診断結果について



合格証

自転車安全利用 合格証

ユーザー
ネーム k t

生年月月 ---- / --

ID 7568333098

発行日
(期限) 2026/02/14
(2027/2/14まで有効)

k tさんは
自転車安全利用学習を修了しました。
東京都



☆☆☆

🎁 合格特典 ▶

自転車走行シミュレーション

診断結果

▼CLOSE



学習



合格証



参考書



通知



設定

スマホ／安心・安全を

おしまい

ありがとうございました